

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13 «ТЕРЕМОК» МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД – КУРОРТ АНАПА**

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ДОО ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА «БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ»**



**Авторский коллектив: Куледина Екатерина Васильевна старший
воспитатель, Савич Лариса Ивановна, Шалдыбина Елена Викторовна
воспитатели МБДОУ д/с №13 «Теремок»**

Город – курорт Анапа, 2023 год

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	2
Основная часть	5
Условия реализации	8
Перспективный план спортивных праздников, досугов и развлечений в старшей группе на учебный год	11
Перспективный план спортивных праздников, досугов и развлечений в подготовительной к школе группе на учебный год	12
Сценарий спортивного мероприятия, посвящённого Дню Защитника Отечества для детей старшего дошкольного возраста «Как Емеля в армию собирался»	13
Сценарий квест - игра по физическому развитию детей старшего дошкольного возраста «Остров сокровищ»	20
Сценарий физкультурного праздника для детей старшего дошкольного возраста «Спорт любить – здоровым быть!»	25
Сценарий физкультурного развлечения для детей старшего дошкольного возраста «Мама, папа, Я – спортивная семья!»	31
Сценарий физкультурного праздника для детей старшего дошкольного возраста «Быстрее, выше, сильнее»	37
Сценарий спортивного праздника для детей старшего дошкольного возраста «Малые Олимпийские игры»	41
Сценарий физкультурного развлечения для детей старшего дошкольного возраста «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	52
Конспект физкультурного досуга «Викторина по видам спорта»	57
Консультация для педагогов ДОО по физическому воспитанию детей «Организация и проведение физкультурных досугов и праздников в летний оздоровительный период»	
Заключение	61
Список литературы	62

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методическая разработка «Быстрее, выше, сильнее» предназначена для педагогов дошкольных образовательных организаций в целях обобщения и распространения эффективных форм работы по формированию здорового образа жизни и приобщению детей старшего дошкольного возраста к спорту посредством физкультурных праздников, досугов и развлечений.

Актуальность методической разработки заключается в том, что отсутствие эмоционально-психологического благополучия в дошкольном учреждении может вести к уменьшению возможностей эмоционального контакта с окружающими, возрастанию трудностей в установление новых социальных отношений. Поэтому важным является привитие детям интереса к физической культуре и спорту, а также совершенствование двигательных умений посредством спортивных праздников и развлечений. Именно физкультурные праздники и досуги способствуют проявлению положительных эмоций. Свободное и непринужденное взаимопонимание, способствует функциональному совершенствованию детского организма, повышению его работоспособности, делает его стойким и выносливым, обладающим высокими защитными способностями к неблагоприятным факторам внешней среды, то есть создают условия для того, чтобы все дети росли здоровыми.

В содержание методической разработки входит теоретический и практический материал. Дано описание эффективных форм физического развития детей старшего дошкольного возраста, а именно, спортивных праздников, досугов и развлечений. Представлены перспективные планы работы на год для старшей и подготовительной группы.

К практическим материалам относятся: сценарии и конспекты физкультурных праздников, досугов и развлечений, а так же методические рекомендации для педагогов по организации физкультурно – оздоровительной работы в летний период.

Все практические материалы разработаны в соответствии с современными задачами дошкольного образования, предусматривают всестороннее развитие ребенка на основе его возрастных возможностей и индивидуальных способностей.

Сценарии и конспекты построены по общепринятой структуре и включают обучение основным видам движений, комплексы упражнений общеразвивающего характера с различными предметами и подвижные игры. Все мероприятия проводятся в игровой и занимательной форме.

В предложенных разработках спортивных праздников и развлечений авторы продумывали содержание материала, подбирали увлекательные, но в то же время эффективные развивающие физические упражнения, командные соревнования, игры, турниры, которые способствуют приобщению к занятиям по физической культуре и спортом, повышают физическое развитие детей; музыку, соответствующую тематике мероприятий для детей 5 – 7 лет.

Данный материал может обогатить практику инструкторов по физическому воспитанию и педагогов дошкольных образовательных учреждений.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«АНАПСКИЙ КОЛЛЕДЖ СФЕРЫ УСЛУГ»

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку по физическому развитию детей старшего
дошкольного возраста «Быстрее, выше, сильнее»

Авторы: Куледина Екатерина Васильевна старший воспитатель, Савич
Лариса Ивановна, Шалдыбина Елена Викторовна воспитатели МБДОУ д/с
№13 «Теремок» МО г-к Анапа

Методическая разработка по физическому развитию детей старшего
дошкольного возраста «Быстрее, выше, сильнее» предназначена
воспитателям дошкольных образовательных учреждений. Количество
страниц – 63.

Актуальность и педагогическая целесообразность методической
разработки обусловлена тем, что на современном этапе двигательная
активность детей значительно снизилась. В наш технический век особенно
важно развивать интерес ребёнка к физической культуре и спорту, вызвать
желание выполнять физические упражнения самостоятельно, а также
обучить доступным двигательным умениям и навыкам. Необходимо
разнообразить двигательную деятельность детей. Для этого существуют
различные виды организованной и самостоятельной деятельности
дошкольников.

Сборник методических рекомендаций и разработок включает в себя
теоретический и практический материал по организации физкультурных
досугов, праздников и развлечений в ДОО для реализации задач физического
и оздоровительного направления ДОО, созданию физкультурно-игровой
среды для детей дошкольного возраста, в соответствии с требованиями
Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного
образования. Методическая разработка предназначена для старших
воспитателей, и инструкторов по физической культуре дошкольных
образовательных учреждений. Сборник разработан по результатам работы
педагогов МБДОУ д/с № 13 «Теремок» чтобы данные методические
рекомендации помогли в работе с детьми, прививали у детей любовь к
спорту и здоровому образу жизни.

Рецензируемая работа чётко структурирована, материал излагается
логично, последовательно, а также соответствует всем требованиям,
предъявляемым к работам такого рода.

Данная методическая разработка будет полезна воспитателям детского
сада в работе с детьми старшего дошкольного возраста.

27.01.2023 г.

Рецензент:

Методист ГБПОУ КК АКСУ

Подпись удостоверяю:

Специалист по кадрам ГБПОУ КК АКСУ


А.А. Михайлова
Н.Ф. Палестинова

PRODLENKA
Образовательный портал

СВИДЕТЕЛЬСТВО

О ПУБЛИКАЦИИ МЕТОДИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА/СТАТЬИ НА СТРАНИЦАХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СМИ

Настоящее свидетельство получает

Елена Викторовна Шалдыбина

Название материала:

Организация взаимодействия семья и детского сада в соответствии с требованиями ФГОС
ДО

Дата публикации 05 ноября 2024 года

Номер документа: 909776-589985

Данный методический материал получил положительную экспертную оценку и опубликован
на Всероссийском образовательном портале «Продленка» www.prodlenka.org.

Настоящее Свидетельство подтверждает публикацию материала на страницах электронного
СМИ образовательного характера. Территория распространения: Российская Федерация и
зарубежные страны. Свидетельство о регистрации СМИ: ЭЛ № ФС 77 - 58841

Главный редактор
Филиппова Т.В.



СВИДЕТЕЛЬСТВО

О ПУБЛИКАЦИИ МЕТОДИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА/СТАТЬИ НА СТРАНИЦАХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СМИ

Настоящее свидетельство получает

**Куледина Екатерина Васильевна , Шалдыбина
Елена Викторовна**

Название материала:

Перспективный план работы МБДОУ д/с №13 «Теремок» по ранней профориентации детей
старшего дошкольного возраста в рамках реализации проекта «Ребята - повара!»
(совместный с ГБПОУ КК АКСУ)

Дата публикации 14 ноября 2024 года

Номер документа: 909776-591161

Данный методический материал получил положительную экспертную оценку и опубликован
на Всероссийском образовательном портале «Продленка» www.prodlenka.org

Настоящее Свидетельство подтверждает публикацию материала на страницах электронного
СМИ образовательного характера. Территория распространения: Российская Федерация и
зарубежные страны. Свидетельство о регистрации СМИ: ЭЛ № ФС 77 - 58841

Главный редактор
Филиппова Т.В.

Т.В. Филиппова



СВИДЕТЕЛЬСТВО

О ПУБЛИКАЦИИ МЕТОДИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА/СТАТЬИ НА СТРАНИЦАХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СМИ

Настоящее свидетельство получает

**Кривицкая Е.В., Пушкарь Е.Н., Шалдыбина
Е.В.**

Название материала:

Сценарий погодного утренника для детей 6-7 лет "12 Месяцев"

Дата публикации 16 июля 2024 года

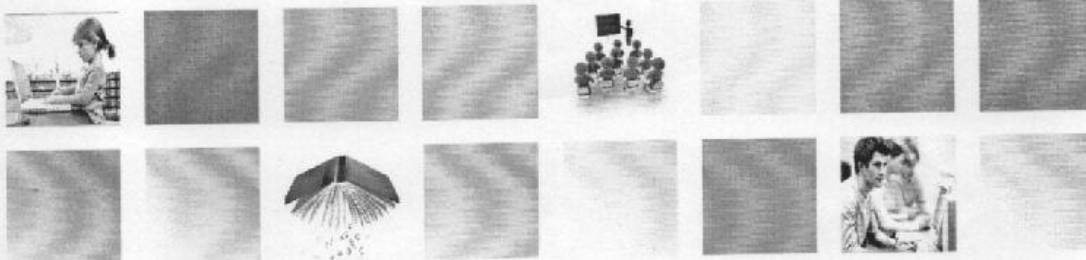
Номер документа: 909776-581357

Данный методический материал получил положительную экспертную оценку и опубликован на Всероссийском образовательном портале «Продленка» www.prodlenka.org

Настоящее Свидетельство подтверждает публикацию материала на страницах электронного СМИ образовательного характера. Территория распространения: Российская Федерация и зарубежные страны. Свидетельство о регистрации СМИ: ЭЛ № ФС 77 - 58841

Главный редактор
Филиппова Т.В.





Педагогическое сетевое сообщество Ped-library.ru

СМИ: Педагогическое сообщество "Ped-library.ru" ЭЛ № ФС 77 - 74225

СВИДЕТЕЛЬСТВО CERTIFICATE

Настоящее свидетельство
подтверждает, что

Кривицкая

**Екатерина Владимировна,
Шалдыбина Елена Викторовна,**

педагоги, МБДОУ д/с № 13 "Теремок",

Россия, Краснодарский край, 353440 город - курорт Анапа, улица
Советская, д. 38

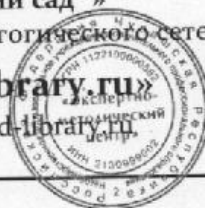
является(ются) автором(и) публикации

«Сценарий выпускного утренника в детском саду "До свидания
детский сад"»

в рамках Всероссийского педагогического сетевого сообщества

«Ped-library.ru»

А. Ярутова
www.ped-library.ru



А.Н. Ярутова,
генеральный директор
г. Чебоксары
2022 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:

- НОУ дополнительного профессионального образования «Экспертно-методический центр»,
- Научно-методический журнал «Наука и образование: новое время»,
- Научно-методический журнал «Научно-методическая работа в образовательной организации»,
- Научно-методический журнал «Традиции и новации в дошкольном образовании»,
- Альманах «Азбука образовательного пространства»

Лицензия Министерства образования и молодежной политики
Чувашской Республики № 1209 Серия 21/01 № 0000654 от 27.10.2016 г.



арт-талант

Сетевое образовательное издание
Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС 77 - 59675

Свидетельство
о публикации на страницах образовательного СМИ

Настоящее свидетельство получает
педагога

**Пушкарь Елена Николаевна, Шалдыбина
Елена Викторовна**

МБДОУ д/с №13 "Теремок" город-курорт Анапа

Название материала: Мастер-класс для родителей «Шар счастья» по
изготовлению новогоднего украшения в техники кусудама

Данный методический материал получил положительную экспертную оценку и
опубликован на сайте Академии Развития Творчества «АРТ-талант»
www.art-talant.org Настоящее Свидетельство подтверждает публикацию
материала на страницах электронного СМИ образовательного характера.
Территория распространения: Российская Федерация и зарубежные страны.

СЕРИЯ 2117-49092

Дата публикации 02 сентября 2021 года

Редактор портала Академии Развития
творчества «АРТ-талант»

Директор Центра Развития Педагогики



Воронова Т.Е.



Ковалева Л.А.

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД-КУРОРТ АНАПА



НАГРАЖДАЕТСЯ

**ШАЛДЫБИНА
ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА**

*воспитатель
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №13 «Теремок» муниципального образования
город-курорт Анапа*

**ПРИЗЕР
муниципального конкурса педагогических разработок
«Новогодняя сказка»
в номинации
«Новогодняя композиция»**

приказ управления образования
от 15 января 2020 года № 39

Начальник управления



Е.П. Боровская



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

**ШАЛДЫБИНА
ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА**

воспитатель

*муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 13 «Теремок»
муниципального образования город-курорт Анапа*

ПОБЕДИТЕЛЬ

**муниципального конкурса педагогических разработок
«Новогодняя сказка»
в номинации «Новогодняя композиция»**

*приказ управления образования
от 11 января 2023 года № 13-а*

**Исполняющий обязанности
начальника управления**

Н.В. Рябоконеь



город-курорт Анапа
2023 год



ДИПЛОМ

О ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКЕ

ПП № 0161530

Лицензия на осуществление образовательной деятельности
№ Л035-01279-64/00197326 от 13 мая 2019

Образовательная программа организована в рамках
деятельности Федеральной инновационной площадки.

Диплом дает право на ведение нового вида
профессиональной деятельности

Регистрационный номер 407-210660

Настоящий диплом выдан Шалдыбиной Елене Викторовне
(фамилия, имя, отчество)

в том, что он(а) с „ 4 “ февраля 2023 г. по „ 16 “ марта 2023 г.

прошел(а) профессиональную переподготовку в (на) _____
(наименование)

Общество с ограниченной ответственностью "Центр инновационного
образовательного учреждения (организации, подразделения) дополнительного профессионального образования)

образования и воспитания"

по программе профессиональной переподготовки "Руководство и управление
образовательной организацией"
(наименование программы дополнительного профессионального образования)

Комиссия решением от „ 16 “ марта 2023 г. удостоверяет право (соответствие
квалификации) Шалдыбиной Елены Викторовны
(фамилия, имя, отчество)

на ведение профессиональной деятельности в сфере руководства и
управления образовательной организацией
(наименование)



Председатель комиссии Абрамов С.А.

Руководитель Абрамов С.А.

Город Саратов год 2023

Российская Федерация
ФЕДЕРАЦИЯ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
образовательная платформа
«Университет Просвещения РФ»
ООО "Федерация развития образования"
Лицензия № Л035-01214-32/00234020 от 10.03.2021 г.

УДОСТОВЕРЕНИЕ
о повышении квалификации
0000032917 83173

Документ о квалификации
Регистрационный номер
363291783173



г. Брянск
Дата выдачи 14.11.2024г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
Шалдыбина Елена Викторовна

прошел(ла) обучение

в ООО "Федерация развития образования"
по программе дополнительного
профессионального образования
(повышение квалификации)

*«Компетенции педагога дошкольного образования,
необходимые для успешной реализации ФОП ДО в части
работы с родителями воспитанников и развития
ответственного родительства»
в объёме 216 часов*

Ректор

Секретарь учебной части



Панкина О.А.

Комшина Ю.С.

Российская Федерация
ФЕДЕРАЦИЯ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
образовательная платформа
«Университет Просвещения РФ»
ООО "Федерация развития образования"
Лицензия № Л035-01214-32/00234020 от 10.03.2021 г.

УДОСТОВЕРЕНИЕ
о повышении квалификации
0000032476 66352

Документ о квалификации
Регистрационный номер
363247666352



г. Брянск
Дата выдачи 11.07.2023г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
Шалдыбина Елена Викторовна

прошел(ла) обучение

в ООО "Федерация развития образования"
по программе дополнительного
профессионального образования
(повышение квалификации)

*«Роль воспитателя в реализации единого ядра содержания
дошкольного образования в контексте новой федеральной
образовательной программы дошкольного образования
2023»
в объёме 144 часа*

Ректор



Филичев С.В.

Секретарь учебной части

Комшина Ю.С.



ГРАМОТА

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
КРАСНОДАРСКАЯ КРАЕВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ
**АНАПСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА РАБОТНИКОВ
НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
(АНАПСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ)

НАГРАЖДАЕТ

воспитателя МБДОУ д/с № 13 «Шеремок»

Шалдыбину

Елену Викторовну

за добросовестный труд,
преданность своему делу, высокий профессионализм
и творческий подход к работе, инициативность,
активное участие в профсоюзной жизни

Председатель Анапской
городской организации Общероссийского
Профсоюза образования

Распоряжение «О награждении грамотами»
№ 6 от 14.02.2023 г.



Д.А. Байдиков

город-курорт Анапа, 2023 год



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД-КУРОРТ АНАПА

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Шалдыбина Елена Викторовна

воспитатель
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада №13 «Теремок»
муниципального образования город-курорт Анапа

За высокий уровень организации
и совершенствования учебно-воспитательного процесса,
внедрение инновационных технологий,
профессионализм, значительный вклад
в развитие и воспитание подрастающего
поколения и в связи с профессиональным праздником

ПРИКАЗ № 809-а от 26.09.2022 г. г. Анапа



Начальник УО
Л.П. Позднева



ГРАМОТА

Управление образования
администрации муниципального образования
город-курорт Анапа

награждает
за успехи в обучении и воспитании
подростающего поколения, многолетний добросовестный труд в
сфере дошкольного образования города-курорта Анапа и в связи
с празднованием Международного женского дня (8 марта)

Шалдыбину
Елену Викторовну,
воспитателя
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 13 «Теремок» города-курорта Анапа

Приказ управления образования
от 14 февраля 2024 года № 171 – а

Начальник управления

Н.В. Рябоконт

