

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №13
«Теремок»
_____ Е.А. Гаврилова
Приказ от «__» _____ №__

**Практика организации психолого-педагогического
сопровождения воспитанников из семей участников
(ветеранов) специальной военной операции**

Разработчики:
Старший воспитатель Куледи́на Е.В.
Педагог – психолог Дариенко Е.С.

Город – курорт Анапа,
2024 г.

Практика организации психолого-педагогического сопровождения воспитанников из семей участников (ветеранов) специальной военной операции

Стратегическими задачами государства на сегодняшний день является создание необходимых условий для полноценного, всестороннего, гармоничного формирования и развития детей, как поколения будущего, определяющего потенциал и ресурс страны в целом. В этой связи становится особенно важным учет абсолютно разных категорий детей и, в первую очередь, тех, кто оказался в социально уязвимом положении.

Среди таких целевых категорий особое внимание исполнительным органам субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования, следует уделить обучающимся, родители (законные представители) которых являются ветеранами (участниками) специальной военной операции. Данная категория обучающихся нуждается в особой комплексной поддержке и сопровождении в процессе их образования, социализации, воспитания и развития.

В целях оказания психолого-педагогической помощи и сопровождения обучающихся из числа семей ветеранов (участников) специальной военной операции (в дальнейшем СВО) составлена данная программа.

Программа составлена на основании следующих нормативно-правовых актов:

1. «Конвенция о правах ребенка» (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989) (вступила в силу для СССР 15.09.1990)
2. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года
3. Письмо Министерства Просвещения РФ и Министерства науки и высшего образования РФ от 11 августа 2023 года, №АБ-3386/07 «О направлении алгоритма»
4. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
5. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Период внедрения программы: сентябрь 2024 г. по настоящее время.

Целевые группы: дети из семей участников СВО, их родственное окружение.

Цель программы: Комплексная помощь и поддержка детей из семей участников СВО, их родственного окружения, направленная на уменьшение негативного эмоционального фона, нормализацию их психологического состояния, формирование безопасной поддерживающей социальной среды

Задачи программы:

1. Расширение спектра деятельности учреждения, развитие модели комплексной помощи участникам целевой группы.
2. Развитие системы психолого-педагогической поддержки детей, воспитывающихся в семьях участников СВО и их родственного окружения с использованием эффективных технологий и практик.
3. Освоение технологий оказания комплексной помощи в кризисных ситуациях, отработка подходов к решению проблем участников целевой группы.
4. Предоставление информации по вопросам получения необходимой социальной, юридической и психологической помощи.
5. Формирование безопасной поддерживающей социальной среды для участников

целевой группы.

Описание программы:

Разработана и внедряется «Программа психологической помощи семьям военнослужащих, участвующих в СВО» с сентября 2024 года. Помощь оказывается в кабинете психолога, по телефону и онлайн.

Деятельность программы направлена на снижение психоэмоционального напряжения, поиск внутренних ресурсов для восстановления равновесия. Используемые технологии: тренинги участников целевой группы на снятие уровня тревожности, развития эмоционально волевой сферы, преодоления проблем в сфере общения, проблем в поведении: песочная, сказкотерапия, арт-терапия и др., результат деятельности - снятие остроты состояния тревожности, улучшение морально-психологического настроения.

Совместные мероприятия помогают нормализовать психологический микроклимат семьи. Практика решает задачи по оказанию комплексной помощи и поддержки участников целевой группы.

Социальная значимость программы:

Программа способствует адаптации членов семьи участников СВО к новым условиям жизни. Помогает стабилизировать эмоциональный фон, снять психоэмоциональное напряжение и актуализировать ресурсы взрослых членов семьи для принятия сложившейся ситуации. С детьми позволяет проработать переживания и страхи, снизить уровень тревожности и сформировать безопасную поддерживающую социальную среду.

План сопровождения детей ветеранов (участников) специальной военной операции, воспитанников на 2024-2025 учебный год

Задачи:

- организация и проведение мероприятий, направленных на формирование в ДОУ необходимого психологического климата для сохранения и (или) восстановления психологического здоровья детей ветеранов (участников) СВО;
- оказание экстренной психологической помощи, психологической коррекции и поддержки детям ветеранов (участников) СВО и членам их семей;
- обеспечение информирования детей ветеранов (участников) СВО, членов их семей, педагогических работников образовательной организации о возможности и ресурсах получения психологической помощи, психолого-педагогической поддержки.

| | Мероприятия | Сроки | Ответственные | Отметка о выполнении |
|-----------|--|----------------|-------------------------------|----------------------|
| I | Мониторинг психологического состояния детей из числа участников СВО | | | |
| 1 | Скрининговое обследование (мониторинг) с целью анализа динамики психического развития, определение лиц, нуждающихся в психологической помощи. Выявление уровня готовности или адаптации детей и обучающихся к новым образовательным условиям. Выявление особенностей и возможных причин дезадаптации с целью определения направлений оказания психологической помощи. Диагностика психологического климата коллектива, взаимодействия со сверстниками и взрослыми. Диагностика личностных и эмоционально-волевых особенностей. Наблюдение, диагностика – мониторинг для выявления признаков деструктивного переживания горя (утраты) (при необходимости) | В течение года | Педагог-психолог | |
| II | Коррекционно-развивающая работа с воспитанниками, в том числе работа по восстановлению и реабилитации | | | |
| 1 | Разработка и реализация планов проведения коррекционно-развивающих занятий, направленных на развитие эмоционально-волевой сферы, познавательных процессов, снятие тревожности, решение проблем в сфере общения, преодоление проблем в поведении; | В течение года | Педагог-психолог | |
| 2 | Организация и совместное осуществление педагогом -психологом и воспитателями психолого-педагогической коррекции выявленных по результатам диагностики, в психическом развитии детей ветеранов (участников) СВО недостатков, нарушений социализации и адаптации; | В течение года | Педагог-психолог, воспитатели | |
| 3 | Формирование и реализация планов по созданию образовательной среды | В течение года | Педагог-психолог, воспитатели | |

| | | | | |
|-----------|--|--|---------------------------------|--|
| Ш | Психологическое консультирование – оказание психологической помощи обучающимся, пережившим травматическое событие | | | |
| 1 | Психологическое консультирование участников образовательных отношений; | В течение года | Педагог-психолог | |
| 2 | Оказание психологической поддержки в ситуации расставания с родителем (законным представителем), участвующим в СВО | В течение года | Педагог-психолог | |
| 3 | Оказание психологической помощи по запросу, в ситуации потери | В течение года | Педагог-психолог | |
| IV | Психологическое просвещение | | | |
| 1 | Повышение психологической компетентности родителей (законных представителей) обучающихся | В течение года | Педагог-психолог | |
| 2 | Повышение психологической компетентности других участников образовательных отношений и педагогического состава в вопросах обучения и воспитания детей, переживших травматическое событие | В течение года | Педагог-психолог | |
| 3 | Размещение информации | (по мере поступления новой информации) | Педагог-психолог | |
| V | Психопрофилактика (профессиональная деятельность, направленная на сохранение и укрепление психологического здоровья воспитанников в процессе обучения в Образовательном учреждении) | | | |
| 1 | Формирование необходимого психологического климата для сохранения и (или) восстановления психологического здоровья); | В течение года | Администрация, педагог-психолог | |

| | | | | |
|---|--|----------------|---------------------------------|--|
| 2 | Мероприятия, направленные на формирование позитивного отношения воспитанников 1. Развитие системы психолого-педагогической поддержки детей, воспитывающихся в семье на обучение | В течение года | Администрация, педагог-психолог | |
|---|--|----------------|---------------------------------|--|

| | | | | |
|-------------|--|--|---------------------------------|--|
| | коммуникативным навыкам, навыкам саморегуляции, совладания в трудных и проблемных ситуациях, а также на создание системы психологической поддержки. | | | |
| 3 | Создание системы психологической поддержки. | В течение года | Администрация, педагог-психолог | |
| VI | Психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды образовательного учреждения | | | |
| 1 | Консультирование педагогов образовательной организации и при выборе образовательных технологий с учетом индивидуально-психологических особенностей и образовательных потребностей обучающихся | В течение года (по запросу) | Педагог-психолог | |
| VII | Психолого-педагогическое и методическое сопровождение процесса освоения основных и дополнительных образовательных программ учащимися целевой группы | | | |
| 1 | Разработка рекомендации для педагогов: - консультации и рекомендации по взаимодействию с детьми, по дифференциальному подходу к каждому ребенку. -методическая и психологическая поддержка воспитателей образовательного учреждения, осуществляющих работу с семьёй, где есть дети ветеранов (участников) специальной военной операции | В течение года | Педагог-психолог | |
| 2 | - Разработка рекомендаций по формированию и развитию эмоционального интеллекта | | | |
| VIII | Материально-техническое обеспечение | Кабинет психолога, компьютерное и мультимедийное оборудование, оргтехника. Арт-терапевтическое, игровое и сенсорное оборудование для проведения коррекционных, совместных мероприятий. | | |

Список вспомогательных методических материалов:

1. Алямовская В.Г., Петрова С.Н. Предупреждение психоэмоционального напряжения у детей дошкольного возраста. - М.: Речь, 2010
2. Грабенко Т. М., Зинкевич-Евстигнеева Т. Д. «Чудеса на песке. Песочная игротерапия». http://pedlib.ru/Books/3/0001/3_0001-1.shtml.
3. Есина О. Б. Посттравматическое стрессовое расстройство у детей: психосоциальные факторы формирования, клинические характеристики и проблемы диагностики. Дисс.канд. мед. наук. СПб, 2017.
4. Панфилова М. А. Игротерапия общения. Тесты и коррекционные игры. Практическое пособие. – М., 2001
5. Сапожникова О.Б., Гарнова Е.В. Песочная терапия в развитии дошкольников. – Сфера- 2014
6. Семенович А.В. Нейропсихологическая профилактика и коррекция. Дошкольники. – М.: Дрофа, 2014