

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1
«30» августа 2019 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №13
«Теремок» МО г-к Анапа
С.В. Яськова
Приказ 187 от «30» августа 2019г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 13 «Теремок»
муниципального образования город – курорт Анапа

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 13 «Теремок» муниципального образования город – курорт Анапа (далее Учреждение) разработано в соответствии с нормативными документами:

-Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 –ФЗ;

-Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17 октября 2013 г. N 1155;

- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.ПиН 2.4.1.3049-13;

-Устав Учреждения;

- другие нормативно-правовые акты по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в МБДОУ д/с № 13 «Теремок».

2. Цель и задачи режима занятий

2.1. Основная цель:

-сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3. Организация режима занятий (образовательной деятельности)

3.1. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей

и организации образовательной работы в Учреждении. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы Учреждения рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни – считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с лицензией, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами в ДОО, а также учебным планом и расписанием занятий. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с утвержденной приказом заведующего Образовательной программой дошкольного образовательного учреждения, разработанной в соответствии с ФГОС ДО

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3.3. Общественно – полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по группе, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

3.4. Режим питания.

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В учреждении организуется 5-ти разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

3.4.2. Родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания детей, вывешивая ежедневное меню на стенде.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах через кулеры с водой, на что имеются соответствующие сертификаты.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 4 часов. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

3.5.2. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия.

3.5.3. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.6. Дневной сон.

3.6.1. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа.

3.6.2. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая гимнастика.

4. Образовательная деятельность (занятия)

4.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является занятие (непрерывная образовательная деятельность), которое проводится воспитателем в групповой комнате, на участке; специалистами (музыкальным руководителем) - в специально оборудованных помещениях (музыкальный зал).

4.2. Продолжительность занятий и максимально допустимый объем непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливается в

зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13:

- для детей от 1,5 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет, продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет, продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет, продолжительностью не более 30 мин.

4.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

4.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

4.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. В середине занятия статического характера также проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.8. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется во время прогулки проводить занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.), спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

4. Ответственность

4.1. Педагоги Учреждения, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;

- за реализацию в полном объеме учебного плана своей возрастной группы;

- за качество реализуемой образовательной программы;

- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, учебного плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

4.3. Режим занятий воспитанников Учреждения является обязательным для исполнения всеми участниками образовательного процесса. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми

документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.